

# **Herserange Nature Plein Air**

## **Programme d'activités des mois Juillet, Août, Septembre 2025**

### **MARCHES DES LIEVRES**

| <b><u>Juillet</u></b>        | <b><u>Août</u></b>      | <b><u>Septembre</u></b>          |
|------------------------------|-------------------------|----------------------------------|
| 03-07 : SONI M./CERSOSIMO E. | 07-08 : HOUS SEMAND G.  | 04-09 : SADOUN M-C.              |
| 10-07 : COURBARIAUX P.       | 14-08 : POPELARD Pierre | 11-09 : ROSSIGNOL B.             |
| 17-07 : DERLET D.            | 21-08 : JOLLY J.        | 18-09 : SUBTIL M. / HENRION M-C. |
| 24-07 : ARNOULD G.           | 28-08 : COLETTA M. et G | 25-09 : GIRAUDEAU G.-            |
| 31-07 : MAZZONI M.           |                         |                                  |

### **MARCHES DES BALADOUX**

Tous les jeudis avec NOTHUM Marc ou LUGOY Bernard ou DESCHAMPS Henri

### **GRANDES MARCHES**

Grandes marches du dimanche pour bons marcheurs entraînés, avec Gilles MULLER

20 Juillet - 10 Août - 28 Septembre - 10 Octobre - 16 Novembre - 14 Décembre 2025

### **MARCHE NORDIQUE**

Marche nordique les mardis à 9 h 30

Avec POPELARD Pierre ou NASTASI Jo

Les points de départ des marches des « Lièvres, Baladoux et Nordiques » ainsi que l'heure de départ vous seront communiqués par mail la veille ou quelques heures avant la marche.

### **DATE à RETENIR**

- 6 Juillet : Marche proposée par Henrion Marie-Claude.
- 10 Juillet : Randonnées et repas couscous à Clemency.
- 3 Août : Marche proposée par Henrion Marie-Claude.
- 28 Septembre : Journée proposée par M. et G. Gioria. Avec randonnées et repas. Des précisions vous seront données avant les dates indiquées.