

HERSERANGE NATURE PLEIN AIR
PROGRAMME D'ACTIVITES DU 3^{ème} TRIMESTRE 2018

JUILLET 2018

SAM/30/06- DIM/01/07 WEEK-END PARIS.

Se reporter à la fiche d'inscription.

Responsable : C.DEVILLE

Tél. 06 78 73 79 33

DIMANCHE 08/07 REGION DE OBERDOVEN (G.D.Lux.) M.Populaire 6-12-20 km au choix.

Repas tiré du sac en cours de chemin ou petite restauration à l'arrivée.

Rendez-vous : 9 h 00 Place V.Zaffagni.à Herserange.

Responsable : P.GILLARDIN

Tél. 06 83 99 40 19

DIMANCHE 15/07 REGION DE CUGNON – BERTRIX - Matin : Marches de 11.5 ou 7.5 km.

Repas tiré du sac. Après-midi : Visite souterraine de l'Ardoisière de Moripire.

Se reporter à la fiche d'inscription.

Responsable : C.DEVILLE.

Tél. 06 78 73 79 33

SAMEDI 21/07

GRANDE MARCHE avec G.MULLER Tél.03 82 23 25 60 / 06 07 44 88 39

Repas tiré du sac en cours de chemin.

Rendez-vous : 8 h 30 Place Victor Zaffagni à Herserange.

DIMANCHE 22/07 REGION DE PANNES – RUPT DE MAD -20 km environ.

Repas tiré du sac en cours de chemin.

Rendez-vous : 9 h 00 Place Victor Zaffagni Herserange.

Responsable : P.GILLARDIN

Tél. 06 83 99 40 19

DIMANCHE 29/07 BARRAGE DE MISRAMONT–16 km environ.

Repas tiré du sac en cours de chemin.

Rendez-vous : 8 h 30 Place Victor Zaffagni à Herserange.

Responsable : J.BIAVA

Tél. 07 85 40 67 10

AOUT 2018

DIMANCHE 05/08 REGION DE POUPEHAN-ROCHEHAUT –CRÊTES DE FRAHAN-15 km Difficile.

Repas tiré du sac en cours de chemin.

Rendez-vous : 8 h 30 Place Victor Zaffagni à Herserange

Responsable : C.DEVILLE

Tél. 06 78 73 79 33

SAMEDI 11/08

GRANDE MARCHE avec G.MULLER Tél.03 82 23 25 60 / 06 07 44 88 39

Repas tiré du sac en cours de chemin.

Rendez-vous : 8 h 30 Place Victor Zaffagni à Herserange

DIMANCHE 12/08 SAINT PIERREVILLERS – 12 km le matin – 6 km l'après-midi.

Repas tiré du sac dans une salle de Saint Pierrevillers.

Rendez-vous : 8 h 30 Place de la mairie de Herserange

Responsable : G. et M. GIORIA

Tél. 03 82 23 74 57 / 06 40 35 76 09

MERCREDI 15/08 **REGION DE CONSDORF – Marche populaire – 6,12,20 km au choix.**
Repas tiré du sac en cours de chemin ou petite restauration à l'arrivée.
Rendez-vous : 8 h 30 Gare de Pétange. Prévoir 4 € pour train A/R.
Responsable : J.C.PLUSSE *Tél. 03 82 23 41 36*

Du 19 au 26/08 **SEJOUR DE RANDONNEES à BESSANS .(Complet)**

SEPTEMBRE 2018

DIMANCHE 02/09 **REGION DE CONTZ-LES-BAINS – Marche populaire 5,10,20 km au choix.**
Repas tiré du sac en cours de chemin petite restauration à l'arrivée.
Rendez-vous : 9 h 00 Place Victor Zaffagni à Herserange.
Responsable : J.BIAVA *Tél. 07 85 40 67 10*

JEUDI 06/09 **JOURNEE à MONTHERME – Matin : Marche de 8 km.**
Repas au restaurant.
Après-midi : Promenade en « Rosalie » sur l'ancien chemin de halage le long de la Meuse. Voir fiche d'inscription.
Responsable : C.DEVILLE *Tél. 06 78 73 79 33*

DIMANCHE 09/09 **REGION DE JARNY- Marche populaire. 6, 12, 20 km au choix.**
Repas tiré du sac en cours de chemin ou petite restauration à l'arrivée.
Rendez-vous : 8 h 30 Place Victor Zaffagni à Herserange.
Responsable : J.C.PLUSSE *Tél. 03 82 23 41 36*

DU 11 au 18/09 **CIRCUIT TOURISTIQUE PAYS BALTES – SAINT PETERSBOURG (Complet)**

DIMANCHE 16/09 **REGION DE RACHECOURT – Marche populaire 6, 12, 20, 30 km au choix.**
Repas tiré du sac ou petite restauration à l'arrivée.
Rendez-vous : 8 h 30 Place Victor Zaffagni à Herserange.
Responsable : L.VEIT *Tél. 03 82 23 74 57 / 06 40 35 76 09*
et

DIMANCHE 16/09 **REGION DE ROSPORT –16 km – Difficile pour bons marcheurs. Dénivelé + 200 m.**
Repas tiré du sac en cours de chemin.
Rendez-vous : 9 h 00 Place Victor Zaffagni à Herserange.
Responsable : P.GILLARDIN *Tél. 06 83 99 40 19*

DIMANCHE 23/09 **REGION DE ETHE– Marche populaire 6, 12, 20 km. au choix.**
Repas tiré du sac en cours de chemin ou petite restauration à l'arrivée.
Rendez-vous : 9 h 00 Place Victor Zaffagni Herserange.
Responsable : M.COLETTA *Tél. 06 03 27 65 49*

SAMEDI 29/09 **GRANDE MARCHÉ** avec G.MULLER *Tél.03 82 23 25 60 / 06 07 44 88 39*
Repas tiré du sac en cours de chemin.
Rendez-vous : 8 h 30 Place Victor Zaffagni à Herserange

DIMANCHE 30/09 **REGION DE HABAY-LA-VIELLE – Marche populaire 6,12,20,25 km au choix.**
Repas tiré du sac en cours de chemin ou petite restauration à l'arrivée.
Rendez-vous : 8 h 30 Place Victor Zaffagni Herserange
Responsable : J.C.PLUSSE *Tél. 06 21 60 00 43*

SORTIES DU JEUDI

JUILLET

05/07 P.POPELARD
12/07 R.GRENEN
19/07 G.FANELLO
26/07 L.VEIT

AOUT

02/08 C.DEVILLE
09/08 L.VEIT
16/08 R.GRENEN
23/08 P.POPELARD
30/08 M.NOTHUM

SEPTEMBRE

06/09 Y.GORI
13/09 P.GILLARDIN
20/09 J.NASTASI
27/09 G.FANELLO

OCTOBRE

04/10 F.CARAMELLE
11/10 R.GRENEN
18/10 L.VEIT
25/10 G.FANELLO

Deux sorties vous sont proposées :

Marche des lièvres : 2 h 30 / 3h 00 environ. Départs : 13 h 30 Place Victor Zaffagni à Herserange et 13 h 50 au départ de la marche qui vous sera donné par Internet ou en téléphonant au responsable du jour.

- Marche des baladoux : 2 h 30 / 3h00 environ, plus cool.

Départs : 13 h 30 Place Victor Zaffagni à Herserange et 13 h 50 Parking de la base de Plein air de Moulaine rue Sainte Eloi à Moulaine.

En cas d'occupation de la place de Victor Zaffagni pour une manifestation, le rendez-vous se fera sur le parking situé au bout de l'avenue d'Huart, derrière l'ex-magasin Mariotti.

MARCHE DE GLOBE VOYAGES DU 06 MAI 2018

51 Marcheurs d'H.N.P.A. ont participé à la marche organisée aux étangs de pêche de Lamadelaine par Globe-Voyages. Tous les participants, accueillis le matin avec café et croissants, ont été satisfaits de la marche et de cette belle journée conviviale qui a permis de rencontrer d'autres clubs et de gagner quelques petits lots mais pas de voyage !

NOTRE MARCHE INTERNATIONALE : ULTREÏA 18

Comme chaque année, près de 440 marcheurs se sont retrouvés dans la forêt de Selomont et les forêts environnantes sur des parcours bien balisés. Ils ont pu découvrir la nature en plein réveil et, à l'arrivée, se restaurer et se désaltérer dans une ambiance toujours aussi conviviale. Un barbecue a réuni en soirée tous les bénévoles fatigués... mais contents. Une bonne participation, un beau résultat financier ... Bravo et merci à tous. Nous comptons sur vous l'an prochain.

Bravo aux marcheurs de PALC de Longwy qui, comme l'an dernier, sont repartis avec le trophée ULTREÏA généreusement réalisé par Jacques Peiffer de la Faïencerie St Jean l'Aigle. Ce trophée sera remis en jeu en 2019.

ULTREÏA 19 aura lieu le 28 Avril 2019

ANVERS – WEEK-END EN CÔTE D'OPALE
SEJOUR RANDOS-DECOUVERTES à St JORIOZ –LAC D'ANNECY

Le 28 Avril, 50 HNPA se sont rendus en train à Anvers « Diamant des Flandres ». Première surprise dès leur arrivée, la gare centrale, véritable cathédrale du rail, puis après la traversée de la place Reine Astrid, c'est l'entrée dans le quartier chinois par sa porte décorée de dragons avant d'arriver au « Mas » une tour moderne, haute de 65 m, du haut de laquelle les visiteurs purent découvrir une belle vue panoramique de la ville et de son port. Après le casse-croute, l'après-midi fut consacrée à la découverte du centre historique de la ville : l'hôtel de ville, la Grand'Place, la cathédrale Notre Dame, la maison de Rubens, l'église St. Corallus et un curieux centre commercial aménagé dans une ancienne salle de bal. La visite se termina par un parcours dans les petites rues typiques et l'avenue Meir avant de rejoindre la gare. Le retour en train permit à tous de bien se reposer. Une belle journée ! Merci Christian.

Les 18-19-20 Mai : 54 Marcheurs ont pu découvrir le Grand Site de France des Deux Caps situé dans le Pas-de-Calais. Ils furent hébergés dans un village de vacances à Ambleteuse, pas très éloigné du bord de mer. Après le repas, à partir du village d'Escalles, randonnée dans l'arrière pays vallonné puis arrivée au Cap Blanc Nez. Vues brumeuses sur les côtes anglaises. Lors de leur ballade du soir, certains ont pu admirer le fort Vauban construit en bord de mer.

Le lendemain, randonnée plus difficile, de Wissant au Cap Blanc Nez avec de très belles vues en particulier sur les falaises blanches d'Angleterre. L'après-midi, visites du Centre National de la Mer, Nausicaa, inauguré la veille et de la vieille ville de Boulogne pour certains. Sur le chemin du retour au village vacances, un petit arrêt à Wimereux, permit une promenade en bord de mer et la découverte du patrimoine architectural de cette petite ville, plus particulièrement ses villas.

Le week-end se termina par la visite de Lille, beffrois, vieille Bourse, Grande Place, cathédrale avant de reprendre la route du retour.

Un week-end bien rempli ! Merci Marc.

Du 26 Mai au 2 Juin, 52 H.N.P.A. ont effectué un excellent séjour au bord du prestigieux LAC D'ANNECY. Un panorama exceptionnel offert par le lac entouré des massifs des Bauges et des Aravis a servi de cadre aux randonneurs répartis en quatre groupes conduits par des guides locaux.

Au programme : la réserve du Roc de Chère, le Taillefer, balcon du lac d'Annecy, le plateau du Semnoz, le domaine d'Aillons-Margeriaz, les gorges du Fier et la cascade d'Angon. L'ascension prévue de la Tournette n'a pas pu être réalisée certaines parties du parcours étant encore très enneigée.

Entre les randonnées, visite guidée du vieil Annecy et croisière sur le lac, Aix-les-Bains et l'abbaye d'Hautecombe, le musée des cloches Paccard, l'écomusée artisanal savoyard.

O.M.S.HERSERANGE – SPORTIF MERITANT 2018

Chaque année l'OMS de Herserange récompense un « sportif méritant » de chaque club. Cette année le C.A. d'H.N.P.A. a désigné Alfred Schmitt. Il sera récompensé le 26 juin à l'issue de l'A.G. de l'O.M.S. Bravo Alfred et merci pour ton engagement.